

INFORME ANUAL de SERVICIO DOCENTE.*Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte*

2010

Se solicita a los Sres. Jefes de los Servicios Docentes que completen este formulario en forma electrónica. Cada Servicio llenará básicamente aquellas casillas que refieran a las actividades propias de su perfil académico - docente. Los Sres. Jefes de los Servicios Docentes podrán comunicar otros aspectos que consideren de interés en la casilla de CONSIDERACIONES GENERALES que aparece al final de cada ítem. La presentación de este informe es de carácter obligatorio pues el mismo servirá de insumo para establecer planes de mejoramiento de la calidad académica.

Nombre del Servicio:	Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte
Responsable del Servicio:	Prof. Adj. Dr. Milton Mazza
Dirección:	Hospital de Clínicas. Piso 15
Teléfono:	4871515 int 2253
Fax:	
e-mail:	meddeldeporte@hc.edu.uy
Pag. Web:	

I. COMPOSICION del PERSONAL DOCENTE

Grado	Nombre docente	Hrs/sem	N° cargo	Carácter (a)	Nivel de especialización (b)
1					
2	Sofía González	15		Titular	Especialista
2	Pablo dos Santos	10		Titular	Especialista
3	Milton Mazza	20		Titular	Especialista
Internos					
Residentes	Dr. Gastón Gioscia	44		Titular	Especialista
Jefe de Resid.					

(a) Titular (T), Interino (I), Contratado (C), Dedicación Total (DT), Dedicación Compensada (DC)

(b) Estudiante (E), Médico (MD), Licenciado (Lic), Especialista (), Magister (MSc), Doctorado (PhD)

Especifique qué porcentaje de sus docentes realizan Docencia, Asistencia, Investigación, o Extensión.

Docencia	Asistencia	Investigación	Extensión	Otros
100	100	50	50	

CONSIDERACIONES GENERALES

II. COMPOSICION del PERSONAL NO DOCENTE

	Nombre del funcionario	Hrs/sem	Nº cargo	Carácter (c)	Funciones
Técnicos					
Administrativo	Sra. Irene Sánchez	30		T	
Mantenimiento					

(c) Titular (T), Interino (I), Contratado (C), Dedicación Total (DT), Dedicación Compensada (DC)

CONSIDERACIONES GENERALES

III. ACTIVIDADES DOCENTES

III.a. Enseñanza de PRE – GRADO en la carrera de Doctor en Medicina.

NO SE REALIZARON ACTIVIDADES DE PRE-GRADO POR ESCASEZ DE PERSONAL DOCENTE.

Quando se solicitan horas de docencia se refiere a la docencia directa.

Ciclo/UTI	Nº de Docentes por Ciclo/UTI	Nº Horas Docentes Totales por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Teórico	Nº Estudiantes por Grupo o Cama

Especifique horas de actividad por semana en cada CICLO / UTI por estudiante

Ciclo/UTI	Teóricos	Disc. grupales	Prácticos	Act. Sala	Act. Policlínica	Ate-neos	Round Clínicos	Preparación del Internado

Especifique si participa de actividades (ateneos, etc) de otros Servicios.

Se participó en ateneos en conjunto con las cátedras de:
 Cardiología
 Endocrinología
 Medicina Física y Rehabilitación.
 Traumatología y ortopedia de adultos.
 Traumatología y ortopedia infantil
 Psicología médica.

Especifique si su Servicio es Responsable de la Coordinación General de Ciclos/UTIs

NO

III.b. Enseñanza de PRE – GRADO en las Escuelas de la Facultad de Medicina

En caso afirmativo copiar las tablas y completar tal como ítem III.a.

Ciclo/UTI	Nº de Docentes por Ciclo/UTI	Nº Horas Docentes Totales por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Teórico	Nº Estudiantes por Grupo o Cama
Escuela de nutrición y dietética. Teórico de Fisiología del Ejercicio	1	4		50	

III.c. Enseñanza de PRE – GRADO en otras Instituciones de la UDELAR

III.d. Enseñanza Universitaria de POST - GRADO

Especialidad	N° Docentes	N° Horas Docentes Totales	N° Estudiantes	N° Estudiantes por Cama
<i>Medicina del Ejercicio y Deporte</i>	3	500	30	

Preparación para Pruebas de Residentado y Grado 2:

Se realizó curso de preparación para prueba de grado 2, participando 3 postulantes.

Orientación de Tesis de Doctorado en curso (Pro.In.Bio, PEDECIBA, otras)

Doctorando	Orientador	Título proyecto	Institución	Año inicio

Orientación de Tesis de Maestría en curso (Pro.In.Bio, PEDECIBA, otras)

Maestrando	Orientador	Título proyecto	Institución	Año inicio

Especialistas/Posgrados graduados en su Servicio

2010. Se recibieron de especialistas 4 post-gradados.

III.e. Enseñanza NO Universitaria

(otras ramas de la enseñanza tales como ANEP, sectores privados)

Prof. Mazza y Dr. Dos Santos dictaron clases de educación médica continua junto con la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. Total 10 horas docentes.

III.f. Otras actividades de formación de RRHH

(pasantías de investigadores o estudiantes, postdoctorados, orientaciones, etc)

--

III.g. Proyectos de Enseñanza

- Proyecto de colaboración docente en policlínicas del Instituto de ortopedia y traumatología. Los post-grados asisten a las policlínicas del instituto.
- Participación de docentes y residente de la cátedra de medicina del deporte en la policlínica de endocrinología y metabolismo. Atención de pacientes diabéticos, con obesidad y síndrome metabólico.
- Participación de docentes y residente de la cátedra de medicina del deporte en la policlínica de prevención cardiovascular secundaria. Hospital de Clínicas.

III.h. Elaboración de Material Didáctico

Está en curso la elaboración del primer manual nacional de Medicina de la Actividad Física, Ejercicio y Deporte. El mismo se imprimirá en diciembre del año 2011 con un tiraje de 500 ejemplares.

CONSIDERACIONES GENERALES

--

IV. ACTIVIDADES ASISTENCIALES

NUMERO de EGRESOS	NO SE INTERNAN PACIENTES
PROMEDIO de ESTADIA (en días)	
PORCENTAJE OCUPACIONAL	
GIRO CAMA	
NUMERO de ACTOS QUIRURGICOS / AÑO	
CIRUGIA CORRIENTE	
CIRUGIA MAYOR	
CIRUGIA de ALTA COMPLEJIDAD	
URGENCIAS de COORDINACION	
URGENCIAS AMBULATORIAS	
URGENCIAS con INTERNACION	
ATENCIONES y EMERGENCIAS	
PARTOS	
CONSULTAS de POLICLINA / AÑO	1500
MORTALIDAD	
ACTIVIDAD de CONSULTA a otros	200
SERVICIOS INTRA o	
EXTRAHOSPITALARIOS	

Si su Servicio corresponde a Diagnóstico y Tratamiento:

ESTUDIOS REALIZADOS	
PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS REALIZADOS	Estudios diagnósticos de la condición física relacionada con la salud. 100 procedimientos

CONSIDERACIONES GENERALES

V. PRODUCCION de CONOCIMIENTO

Describir en las casillas inferiores (autores, revista, etc). Subrayar aquellos autores que sean integrantes de su Dpto. Las publicaciones podrán estar presentadas en formato impreso o electrónico.

TRABAJOS CIENTIFICOS PUBLICADOS en REVISTAS ARBITRADAS INTERNACIONALES (citadas en el current contents / index medicus-PUBMED)

TRABAJOS CIENTIFICOS PUBLICADOS en REVISTAS ARBITRADAS NACIONALES

REVISIONES PUBLICADAS en REVISTAS ARBITRADAS

CAPITULOS de LIBROS

LIBROS PUBLICADOS

TRABAJOS ACADEMICOS o de DIVULGACION

Manual para la práctica de ejercicio en forma segura. Editado en conjunto con la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular y la Sociedad Uruguaya de Medicina del Deporte

TESIS

MONOGRAFIAS

Se presentaron y aprobaron 5 monografías de post-grado.

TRABAJOS / RESUMENES PRESENTADOS a CONGRESOS y SEMINARIOS

Programa de Actividad Física. Hospital de Clínicas. Presentado en el Congreso Argentino de Medicina y Psicología del Deporte

Prof. Adj. Dr. Milton Mazza. Programa Nacional de Actividad Física. Conferencia dictada en el XVI. Curso Internacional para la promoción de la Salud y la Actividad Física. Montevideo. Noviembre 2010.

DESARROLLOS TECNOLOGICOS

Desarrollo del Estudio "Bio-running". Estudio biomecánico para la prescripción del calzado deportivo.

PATENTES

CONSULTORIAS y ASESORIAS

Asesoría al Ministerio de Deporte en Prevención del dopaje.

OTROS

CONSIDERACIONES GENERALES

VI. ACTIVIDAD COMUNITARIA

Promoción de salud y actividad física en la semana del corazón. Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular

Promoción de salud y actividad física en la semana académica del hospital de clínicas.

CONSIDERACIONES GENERALES

VII. ACTIVIDAD de EXTENSION UNIVERSITARIA y RELACIONAMIENTO con el MEDIO

PROYECTOS de EXTENSION

Promoción de la salud y actividad física para los funcionarios del Hospital de Clínicas.

Proyecto PREMUDE para la prevención de la muerte súbita en deportistas en conjunto con la Cátedra de Cardiología y Medicina Legal

CONVENIOS

Convenio con el Programa Gol al Futuro de la Presidencia de la República para la Formación Integral de Futbolistas Juveniles. Pasantías remuneradas de postgrados en instituciones del fútbol profesional.

CURSOS de EXTENSION

Agosto de 2010. Tacuarembó. Curso de actualización en Medicina Deportiva

ARTICULOS de DIVULGACION

CONFERENCIAS, CHARLAS y ACTIVIDADES de DIVULGACION

ENTREVISTAS en MEDIOS de COMUNICACIÓN

OTROS

Actividades de post-grados en el Día Mundial de la Diabetes

Actividades de post-grados y docentes en la Semana Académica del Hospital de Clínicas.

Actividades de extensión en eventos pedestres.

CONSIDERACIONES GENERALES

Se desarrolló junto con la Escuela de Nutrición y Dietética un Curso de Nutrición Deportiva para Post-grados de Medicina del Ejercicio y Deporte.

VIII. RECONOCIMIENTOS ACADEMICOS

PROYECTOS de INVESTIGACION y/o TECNOLOGICOS CONCURSADOS y FINANCIADOS

BECAS y SUBVENCIONES

PREMIOS CIENTIFICOS y/o DISTINCIONES

PARTICIPACION en EVALUACION de PROYECTOS

Prof. Adj. Dr. Mazza. Evaluación de Proyecto Presentado en la ANII. Análisis biomecánico de la locomoción humana. Lic. Darío Santos y cols.

PARTICIPACION en REFERATOS

PARTICIPACION en TRIBUNALES (de TESIS, CONCURSOS)

MIEMBROS en COMITES EDITORIALES

CARGOS en INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS

Prof. Adj. Dr. Milton Mazza. Miembro fundador de la Red de Actividad Física del Uruguay. Presidente del Comité Científico del XVI Curso Internacional de Promoción de la Salud y Actividad Física realizado en Uruguay. Diciembre 2010.

DIRECCION de INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS

CONSIDERACIONES GENERALES

IX. ACTIVIDAD ASOCIATIVA e INTERCAMBIO ACADEMICO

PARTICIPACION en CURSOS, SEMINARIOS REGIONALES ó INTERNACIONALES

Congreso Uruguayo de Medicina del Deporte. Octubre 2010.

CONFERENCIAS en REUNIONES CIENTIFICAS o ACADEMICAS

Dr. Mazza. Conferencia sobre indicación del calzado deportivo. Reunión científica de la Sociedad Uruguaya de Podología.

ORGANIZACION de CURSOS y/o CONGRESOS

1er. Curso Internacional de Promoción de la Salud y la Actividad Física. Diciembre 2010.

Jornada de diabetes y ejercicio, organizado en conjunto con la cátedra de endocrinología

MEMBRESIA en INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS

Prof. Adj. Dr. Milton Mazza. Miembro fundador de la Red de Actividad Fisica del Uruguay. Presidente del Comité Científico del 1er Curso Internacional de Promoción de la Salud y Actividad Fisica realizado en Uruguay. Diciembre 2010.

PASANTIAS o VISITAS a CENTROS EXTRANJEROS

PROFESORES VISITANTES RECIBIDOS

Prof. Víctor Matsudo. Brasil

VINCULACIONES ACADEMICAS

Se establece vinculación académica con la Cátedra de medicina del deporte de la Universidad Complutense de Madrid. España. Prof. Francisco Miguel Tobal.

Se establece vinculación académica con el CDC USA. Unidad de promoción de la salud y la actividad física.

Se establece vinculación académica con Programa Agita Sao-Paulo. Prof. Victor Matsudo.

CONSIDERACIONES GENERALES

X. ACTIVIDADES de COGOBIERNO

Nombre del docente	Organo / Comisión . dependiente de la FACULTAD de MEDICINA y / ó dependiente de UDELAR

CONSIDERACIONES GENERALES

XI. IDENTIFIQUE PRINCIPALES NECESIDADES / PROBLEMAS en su SERVICIO

- *Escasez de personal docente.*
- *Fueron subsanadas muchas de las carencias de equipamiento a través de donaciones recibidas. Se dispone de cañon de proyección. Se adquirieron equipos para desarrollar la enseñanza de la fisiología del ejercicio (Caminador, bicicletas ergométricas, cardiotacómetros, ECG).*
- *Se adquirió equipamiento para realizar estudios antropométricos.*
- *Fue recuperado y modernizado el antiguo laboratorio de fisiología del ejercicio. Se realizaron trabajos de mejoramiento edilicio.*
- *Se acondicionó un de los baños del piso 15 para ser utilizado por alumnos y docentes.*
- *No se dispone aún de un área para desarrollar actividad física para la salud en pacientes ambulatorios.*

XII. PROPUESTAS

A partir de la necesidades se establece:

En la esfera docente:

Completar progresivamente toda la escala docente hasta el cargo de Profesor Titular.

Extender las horas docentes de los actuales cargos de grado 2 a 20 hs semanales.

XIII. OTROS ITEMS de INTERES

